

信州佐久での「耕し人」生活を語る！

# 『我が家の食糧安全保障』

7月5日（土） 13時～15時

## 第1部 13:00～14:00（12:45受付開始）

「耕し人」生活実践者によるスライドショー ゲストスピーカー：上田 耕佑氏

## 第2部 14:00～15:00

フリートーク『地方で広がる新たな生き方～適度の自給自足を目指す  
講師と担当者を囲んでのぶっちゃけ話～』

【参加費】無料 【定員】20名（完全予約制・成人限定）  
【会場】東京都中央区銀座5丁目6-5 銀座NAGANO 5階



【申込はこちら】



締切：6月27日（金）16時  
※メール、電話、FAXでの申込みも可



## ゲストスピーカー紹介

2020年佐久市に移住した、妻、子2人の四大家族。通信系企業勤務で、基本はリモートワーク、時々東京のオフィスへ入社。環境問題や食への関心から、地域資源を活用した家庭菜園を楽しんでいます。

## 安心・安全 佐久暮らし

- ・東京駅から新幹線で約70分
- ・熱帯夜が観測されていない
- ・地域医療のメッカ
- ・全国トップクラスの晴天率
- ・自然災害が少ない環境

佐久市役所 農政課  
TEL 0267-62-3203  
FAX 0267-62-2269  
✉ nosei@city.saku.nagano.jp